

Força-Tarefa Unicamp - Frente de Ações Sociais

Relatório das Ações de Saúde realizadas no Kartódromo da Lagoa do Taquaral - Campinas, nos dias 15 e 16 de julho de 2023.

A Frente de Ações Sociais da Força-Tarefa Unicamp promoveu uma ação de saúde, realizando teste de covid-19, avaliação da situação vacinal, aferição de pressão e de glicemia de capilar.

Resultados:

1. Teste rápido de antígeno:

Foram realizados 184 testes para detectar o antígeno do vírus Sars-CoV-2, por meio da coleta de amostra de secreção respiratória (orofaringe), não houve a identificação de caso positivo para covid-19.

2. Avaliação de situação vacinal (anticovídica):

De acordo com as doses indicadas, pelo Ministério da Saúde, para garantir a proteção (com melhor resposta do sistema imunológico), pessoas a partir de 18 anos que já receberam pelo menos duas doses do esquema vacinal com monovalente, sendo a última há no mínimo 4 meses, deveriam ter recebido também a dose com a bivalente da Pfizer.

- **03** pessoas com zero dose;
- **02** pessoas com apenas 01 dose monovalente, portanto com 01 dose da monovalente e a dose bivalente em atraso;
- **28** pessoas com apenas 02 doses da monovalente, portanto, com a dose bivalente em atraso;
- **02** pessoas com 03 doses da monovalente e a dose da bivalente, portanto, com esquema vacinal completo;
- **55** pessoas com 03 doses da monovalente, portanto, com a dose bivalente em atraso;
- 38 pessoas com 04 doses da monovalente, portanto, com a dose bivalente em atraso;
- **54** pessoas com 04 doses da monovalente e com a dose bivalente, portanto, com esquema vacinal completo;
- **02** pessoas com 05 doses da monovalente e com a dose bivalente, portanto, com esquema vacinal completo.

184 pessoas

Todos os que não estavam com o esquema vacinal completo foram encaminhados para um Centro de Saúde para regularizar a situação vacinal.

3.Pressão arterial:

Foi verificada a pressão arterial de 179 pessoas, de acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), aceita-se como normal para indivíduos adultos (com mais de 18 anos de idade) cifras inferiores a **130 mmHg** de pressão sistólica e inferiores a **85 mmHg** de pressão diastólica.

28 pessoas apresentaram valores elevados, no momento da entrega dos resultados foram observadas duas situações distintas:

- Parte, tinha diagnóstico de hipertensão e tratamento estabelecido, para este grupo foi dada a orientação para fazer controle de pressão arterial diariamente, no período de uma semana, anotar e se persistirem as alterações, agendar consulta médica para avaliação da terapêutica proposta. E, para os que referiram não fazer o uso da medicação da forma como foi prescrita, foi dada a orientação da importância da adesão correta ao tratamento.

- Outra parte não tinha diagnóstico de hipertensão, para este grupo foi dada a orientação para fazer controle de pressão arterial diariamente, no período de uma semana, anotar e se persistirem as alterações, agendar consulta médica para avaliação da necessidade de estabelecer terapêutica medicamentosa.

4.Glicemia de Capilar:

Foi verificada a glicemia de 180 pessoas, de acordo com a Associação Americana de Diabetes (ADA), os valores recomendados para Glicemia em **jejum de 70 a 99 mg/dL**, para a Glicemia **pós-prandial até 2 horas após alimentação de 70 a 140 mg/dL**.

17 pessoas apresentaram valores elevados, no momento da entrega dos resultados foram observadas duas situações distintas:

- Parte, tinha diagnóstico diabetes e tratamento estabelecido, para este grupo foi dada a orientação para fazer controle de glicemia de capilar diariamente, no período de uma semana, anotar e se persistirem as alterações, agendar consulta médica para avaliação da terapêutica

proposta. E, para os que referiram não fazer o uso da medicação da forma como foi prescrita, foi dada a orientação da importância da adesão correta ao tratamento.

- Outra parte não tinha diagnóstico de diabetes, para este grupo foi dada a orientação para fazer controle de glicemia de capilar diariamente, no período de uma semana, anotar e se persistirem as alterações, agendar consulta médica para avaliação da necessidade de estabelecer terapêutica medicamentosa.

Obs.:

1. Todos os participantes receberam um formulário com os resultados registrados.

Estas ações foram possíveis, graças às parcerias internas e externas à Unicamp. Portanto, registro a participação e agradecimento aos funcionários / Unicamp: Daniela Batista, Fábio Pinheiro, Leila Pagamicce e Sandra Souza.

Aos alunos da Escola Arquimedes: Flávio Soares, Marcel Ferraresso, Tereza C. Barboza e M. Cristina Manoel. À aluna da FAC: Giovana C. Ribeiro e a aluna da Fenf: Aline M. Rodrigues.

Agradecemos também à Coordenadoria de Eventos da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer - SMEL - Campinas, em nome do coordenador Osmir Alves por todo apoio que nos foi dado.







Adilton Dorival Leite
Força-Tarefa Unicamp
Frente de Ações Sociais
ENFERMEIRO
CORENSP 141797